

Du speed-coaching pour les 15-25 ans

Devant le succès rencontré par ses permanences gratuites de coaching, l'Espace Montpellier Jeunesse organise une soirée de "speed-coaching" le mercredi 31 janvier, de 18h à 21h au 6 rue Maguelone.

Un premier rendez-vous nocturne, placé sous le signe de la convivialité et de l'efficacité. Les coachs qui accompagneront les jeunes sont tous des professionnels de l'enseignement, de la formation ou des psychologues qualifiés et expérimentés. Les lycéens, étudiants ou demandeurs d'emplois échangeront de manière individuelle, dans un temps limité, avec un coach travaillant sur les thématiques suivantes : confiance en soi, préparation aux examens, gestion de stress, organisation du travail, reconversion professionnelle.

Pour ceux qui ne pourraient pas se libérer le 31 au soir, l'Espace Montpellier Jeunesse propose en partenariat avec l'association Argos, des permanences coaching tous les mercredis après-midi sur rendez-vous.